

1 POURQUOI DES BÉBÉS SONT-ILS HOSPITALISÉS À L'UNITÉ DES SOINS INTENSIFS NÉONATALS

L'unité des soins intensifs néonataux se spécialise dans les soins des bébés très jeunes ou de très petite taille. Les bébés y sont admis pour plusieurs raisons. L'une d'elles est la prématurité, c'est-à-dire la naissance du bébé avant la date prévue de l'accouchement. Un bébé peut également y être hospitalisé en raison d'une affection, d'une intervention chirurgicale ou d'une maladie telle que la cardiopathie congénitale. Vous vous demandez probablement à quel moment vous pourrez enfin amener votre bébé à la maison, mais il est important de comprendre pourquoi il est hospitalisé à l'unité des soins intensifs néonataux et ce à quoi vous pouvez vous attendre.

À L'HÔPITAL

2 PRENDRE SOIN DE VOTRE BÉBÉ À L'UNITÉ DES SOINS INTENSIFS NÉONATALS

En tant que parent d'un bébé à l'unité des soins intensifs néonataux, il peut être affligeant de voir votre enfant entouré de personnel et d'appareils médicaux. Il est important de vous rappeler que vous, comme parent, apportez quelque chose à votre bébé que personne d'autre ne peut lui donner. Tout ce qui vient de vous constitue un bon remède pour votre bébé : le son de votre voix, votre odeur, le goût du lait maternel, votre présence et le contact avec votre peau seront profitables à votre enfant.

À L'HÔPITAL

3 COMPRENDRE LE LANGAGE MÉDICAL UTILISÉ À L'UNITÉ DES SOINS INTENSIFS NÉONATALS

À votre arrivée à l'unité des soins intensifs néonataux, il se peut que vous ayez beaucoup de questions à propos de l'état de santé de votre bébé. Votre néonatalogiste ou un autre médecin vous expliquera la situation avec des termes médicaux, mais il est parfois difficile de comprendre certains des mots qu'il utilise. Voici quelques conseils que vous pouvez mettre en pratique lorsque vous parlez à l'équipe médicale afin de bien comprendre ce que l'on vous explique.

À L'HÔPITAL

4 LES APPAREILS UTILISÉS À L'UNITÉ DES SOINS INTENSIFS NÉONATALS

Les unités néonatales sont remplies d'appareils, et il peut être effrayant de voir votre bébé entouré de toutes ces machines qui émettent des signaux sonores. Les appareils sont conçus pour garder votre bébé au chaud, l'aider à respirer et alerter le personnel infirmier en cas de problème. Mieux connaître ces machines peut vous aider à participer davantage aux soins de votre enfant.

À L'HÔPITAL

5 L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ DES SOINS INTENSIFS NÉONATALS

Les médecins et le personnel infirmier de l'unité néonatale travaillent en équipe. Au début, il peut être difficile de reconnaître qui est qui, de savoir qui fait quoi et vers qui vous tourner pour obtenir de l'aide ou une réponse à une question. Les médecins qui se spécialisent dans les soins médicaux des bébés travaillent souvent au sein d'une équipe dirigée par un pédiatre ou un néonatalogiste. Du personnel infirmier spécialisé en soins néonataux travaille également à l'unité. Les chirurgiens font partie d'une autre équipe de médecins; si votre bébé doit subir une intervention chirurgicale, les chirurgiens travailleront en étroite collaboration avec les médecins de l'unité des soins intensifs néonataux de votre enfant.

À L'HÔPITAL

6

TROUVER DU SOUTIEN

L'hospitalisation d'un bébé à l'unité des soins intensifs néonataux est un moment difficile pour de nombreux parents, et il est normal que vous ressentiez le besoin d'en parler à quelqu'un. Cette situation est peut-être bien différente de celle que vous vous étiez imaginée ou de ce que vous aviez prévu, mais il est bon d'accueillir votre nouveau-né au sein de votre famille. Il pourrait être plus facile de parler des sentiments que vous ressentez avec un membre de la famille ou un ami. Vous pouvez demander à l'infirmière de l'unité des soins intensifs néonataux de vous aider à trouver les services de soutien qui vous sont offerts.

À L'HÔPITAL

7 PROTÉGER VOTRE BÉBÉ CONTRE LES INFECTIONS

Les bébés nés prématurément sont très vulnérables, et leurs organes sont parfois sous-développés, ce qui fait en sorte qu'ils ont besoin de soins spécialisés à l'unité des soins intensifs néonataux pour être protégés et pour favoriser leur développement avant leur sortie de l'hôpital. Les mois d'hiver comportent un risque accru d'infection pour la majorité d'entre nous, et ce risque est encore plus grand chez les prématurés, même nés au printemps et en été.

Il est essentiel de prévenir la propagation des microbes. Lavez-vous toujours les mains soigneusement avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool avant de toucher votre bébé. Évitez d'entrer à l'unité des soins intensifs néonataux si vous croyez avoir un rhume ou une grippe. Assurez-vous que tous – même le personnel médical – suivent ces précautions.

Les virus saisonniers comme le virus respiratoire syncytial (VRS), qui cause une infection respiratoire courante chez le nourrisson, sont beaucoup plus présents durant l'hiver¹. Avant de quitter l'hôpital, demandez à votre équipe de planification de la sortie de l'hôpital comment vous préparer pour éviter les infections par les virus hivernaux tels que le VRS.

1. The Hospital for Sick Children. About Kids Health. Virus respiratoire syncytial (VRS). Consulté le 20 janvier 2015 au www.aboutkidshealth.ca/fr/healthaz/conditionsanddiseases/infectiousdiseases/pages/respiratory-syncytial-virus-rsv.aspx

À L'HÔPITAL