



Course Banque Scotia de Montréal

Le 27 avril prochain, Préma-Québec participera au **Demi-marathon et la marche/course de 5 km de la Banque Scotia de Montréal** en tant qu'organisme sélectionné pour recueillir des fonds dans le cadre de cette épreuve de course. Le recrutement des coureurs est maintenant terminé, et nous remercions tous ceux qui ont pris la belle décision de relever un défi sportif et caritatif pour soutenir les enfants prématurés!

Pour nous aider à atteindre l'objectif de levée de fonds de Préma-Québec, parrainez notre organisme ou l'un de nos coureurs!... <http://bit.ly/1h9RJCO>

Votre appui fera une différence pour améliorer la qualité de vie des enfants prématurés et de leurs familles.

**PARRAINEZ
NOS
COUREURS!**



LES ENFANTS
PRÉMATURÉS
AU CŒUR
DE NOS VIES

AUJOURD'HUI ET POUR LONGTEMPS

LE MERCREDI 21 MAI 2014
HÔTEL GOUVERNEUR LE NORANDA
Rouyn-Noranda



Nouvelle édition du colloque Préma-Québec Première étape Rouyn-Noranda

Suite au succès rencontré avec une première édition et afin de répondre aux besoins exprimés par les professionnels et les parents, Préma-Québec a mis sur pied un nouveau colloque : « **Les enfants prématurés au cœur de nos vies, aujourd'hui et pour longtemps** ». Il se déroulera à **Rouyn-Noranda**, le **mercredi 21 mai** prochain de 8h30 à 16h, à l'Hôtel Gouverneur Le Noranda.

Les sujets aborderont les réalités régionales, les particularités du prématuré de 32 à 36 semaines, le reflux gastro-œsophagien, la surveillance du développement, les ressources dans l'accompagnement du parent. Des témoignages seront également proposés. Il en reste encore temps de s'inscrire! Visitez notre site Internet - www.premaquebec.ca

Série de smartnominations au bénéfice de Préma-Québec

Connaissez-vous la smartnomination? C'est une sorte de chaîne de bonnes actions via les médias sociaux. Une personne smartnominée a 24h pour se filmer en train de poser une bonne action, puis pour smartnommer à son tour d'autres amis.

Au début du mois de mars, à notre grande surprise, toute une série smartnominations ont été réalisées au profit de Préma-Québec! Nous avons été très touchés par la générosité de ces gestes. Un merci tout particulier à Marie-Claude Dubois, Vanessa Brasard et Sophie Boivin qui ont partagé leurs smartnominations sur notre page Facebook.



Capsules vidéos éducatives

À l'occasion de la Journée Mondiale de la prématurité (17 novembre), Préma-Québec lançait quatre capsules vidéo éducatives basées sur des questions courantes des parents d'enfants prématurés. Les thèmes abordés portent sur l'alimentation du bébé prématuré, l'allaitement, l'ergothérapie et la physiothérapie au service des tout-petits. Merci à Dr Couture, MD Pédiatre; Mélissa Savaria, infirmière IBCLC; Rachèle Gaudreault, ergothérapeute et Amélie Gauvin, physiothérapeute. Toutes pratiquent en néonatalogie.

Visionnez les capsules sur la chaîne youtube de Préma-Québec - <http://www.youtube.com/user/premaquebec>

La réalisation de ces capsules vidéo a été rendue possible grâce au soutien de Abbvie.



Cafés-causeries en ligne

Nouveau! Préma-Québec propose maintenant des cafés-causeries «en ligne» pour tous les parents d'enfants prématurés de partout au Québec. Nous pouvons ainsi rejoindre en webdiffusion toutes les familles qui ont quitté l'hôpital, quel que soit leur lieu de résidence. Lors du lancement du premier café-causerie en ligne le 26 mars dernier, douze parents de huit régions se sont joints à la rencontre. Pour participer à un café-causerie en ligne, obtenez toute l'information sur notre site web.

Assemblée générale annuelle

Le jeudi 29 mai prochain, à 18h, Préma-Québec tiendra son Assemblée Générale Annuelle à la Maison Gisèle-Auprix-St-Germain, à Longueuil. Ne manquez pas cette occasion de participer à la vie démocratique de Préma-Québec, l'association québécoise pour les enfants prématurés. Les états financiers seront déposés et des modifications aux règlements généraux seront présentées. Vous pourrez poser vos questions, faire connaître votre opinion et rencontrer d'autres membres de l'organisme.



Accommoder les familles

Préma-Québec a récemment offert un **frigo pour le salon des parents de l'Hôpital Ste-Justine**, afin que ceux-ci puissent disposer de leurs propres lunchs sur place. Aider les parents à être, jour après jour, au chevet de leur bébé passe aussi par des actions comme celles-là...

Témoignage

Témoignage de Michaël, né à 25 semaines :

«Je suis né à 25 semaines, au moins d'octobre, alors que j'étais attendu pour janvier! Je suis resté près de huit mois au CHU Ste-Justine. Les seuls éléments qui ont parsemé mon hospitalisation, ont été une chirurgie pour refermer mon canal artériel et un léger saignement intra-crânien. J'ai pris mon courage à deux mains et je me suis battu. Je suis maintenant adulte, en santé et aux études, et je n'ai conservé aucune séquelle de ma prématurité. Oui, je suis très heureux d'être en vie et de profiter de chaque moment. »

Vous préférez recevoir ce bulletin par courriel?

Écrivez à adjointe@premaquebec.ca et indiquez « inscription infolettre » dans l'objet du courriel!

Préma-Québec

150, rue Grant, bureau 305
Longueuil (Québec)
J4H 3H6

Tél.: 450 651-4909
Télec.: 450 651-2185
Sans frais : 1 888 651-4909

www.premaquebec.ca
info@premaquebec.ca
f /prema.quebec