

VRS

VRS

Le virus respiratoire syncytial
...Peut être plus grave qu'un rhume



Références:

1. The Hospital for Sick Children. About Kids Health. Respiratory syncytial virus (RSV). Consulté le 1^{er} juin 2012 au www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/ConditionsandDiseases/InfectiousDiseases/Pages/Respiratory-Syncytial-Virus-RSV.aspx.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Respiratory syncytial virus (RSV), Infection and Incidence. Consulté le 1^{er} juin 2012 au <http://www.cdc.gov/rsv/about/infection.html>.
3. Association pulmonaire du Canada. Maladies de A-Z. Virus respiratoire syncytial (VRS). Consulté le 1^{er} juin 2012 au www.lung.ca/diseases-maladies/a-z/rsv-vrs/index_e.php.
4. The Hospital for Sick Children. About Kids Health. Premature Babies Chronic Lung Disease. Consulté le 1^{er} juin 2012 au <http://www.aboutkidshealth.ca/En/ResourceCentres/PrematureBabies/AboutPrematureBabies/Breathing/Pages/Chronic-Lung-Disease.aspx>.
5. The Hospital for Sick Children. About Kids Health. Heart Conditions. Consulté le 1^{er} juin 2012 au <http://www.aboutkidshealth.ca/En/ResourceCentres/PrematureBabies/AboutPrematureBabies/HeartConditions/CongenitalHeartDefects/Pages/default.aspx>.
6. Centers for Disease Control and Prevention. RSV: Frequently asked questions. Consulté le 1^{er} juin 2012 au www.cdc.gov/RSV/about/faq.html.



www.abbvie.ca

© Corporation Abbvie
Imprimé au Canada
SYN/1001F01 - juillet 2012

abbvie



Réduire le risque d'infection par le VRS
Information aux parents

Qu'est-ce que le VRS ?

VRS est l'abréviation de virus respiratoire syncytial. L'infection par le VRS est très fréquente chez le nourrisson et le jeune enfant. Presque tous les enfants auront été infectés par le VRS avant l'âge de deux ou trois ans¹⁻³.

Les infections par le VRS ont tendance à se manifester de l'automne au printemps dans les pays tempérés comme le Canada, mais la saison des infections par le VRS peut varier d'une région à l'autre¹. Il est préférable de demander à votre médecin à quel moment commence la saison du VRS dans votre région.

Votre bébé court-il le risque d'être très malade à cause du VRS ?

Chez de nombreux enfants, le VRS cause des symptômes similaires au rhume commun³. Dans certains cas, le plus souvent chez les **prématurés** et les enfants de moins de deux ans atteints de **certaines maladies pulmonaires** ou d'une **cardiopathie congénitale**, le VRS peut provoquer une infection des poumons. Ces bébés peuvent devenir très malades et devoir être hospitalisés¹⁻³. Le VRS peut causer la pneumonie et est la principale cause de bronchiolite au cours de la première année de vie^{1,2}.

Prématurés

Votre bébé court un risque plus élevé d'infection par le VRS s'il est né prématurément, avant 33 semaines de grossesse, et a moins de 6 mois au début de la saison du VRS¹.

Dysplasie bronchopulmonaire (DBP)

La dysplasie bronchopulmonaire (DBP) touche le plus fréquemment les prématurés qui ont eu besoin d'une ventilation mécanique pendant une longue période et qui ont été exposés à des concentrations élevées d'oxygène⁴.

Cardiopathie congénitale

Il existe différents types de cardiopathie congénitale, dont certains peuvent faire augmenter le risque de contracter une forme grave d'infection par le VRS. Si votre bébé est atteint de cardiopathie congénitale, consultez votre médecin pour obtenir des renseignements plus précis^{1,5}.



Quels sont les symptômes de l'infection par le VRS ?

Au début, les symptômes de l'infection par le VRS peuvent être semblables à ceux du rhume. Ces symptômes sont notamment :

- Fièvre
- Nez qui coule
- Autres symptômes qui font penser au rhume^{1,3}

Les symptômes d'une infection par le VRS peuvent s'aggraver une fois que l'infection a atteint les poumons. Ces symptômes peuvent inclure :

- Toux plus profonde et plus fréquente
- Difficulté à respirer, notamment respiration sifflante et respiration rapide
- Lèvres et ongles bleutés
- Déshydratation
- Difficulté à nourrir le bébé au sein ou au biberon³

Est-il facile d'attraper une infection par le VRS ?

Oui, il est facile d'attraper une infection par le VRS.

- Ce virus très courant se transmet par tous les types de contacts physiques, comme le toucher, les baisers et les poignées de main, avec une personne infectée par le virus^{1,6}.
- Le microbe se propage aussi dans l'air quand une personne infectée éternue ou tousse^{1,6}.
- Le VRS peut vivre pendant des heures sur un comptoir ou un mouchoir en papier souillé¹.
- L'infection par le VRS est très courante dans les logements surpeuplés et les garderies^{1,6}.

Voilà autant de raisons pour lesquelles vous devez être très vigilant et prendre les mesures nécessaires pour éviter d'exposer votre bébé au VRS.



Mesures utiles pour réduire le risque d'infection par le VRS

- Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon ou avec du désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de toucher votre bébé¹.
- Si vous avez un rhume ou de la fièvre, serrez doucement votre bébé dans vos bras au lieu de l'embrasser⁶.
- Évitez les contacts entre votre bébé et les personnes qui présentent des symptômes de rhume ou qui ont de la fièvre.
- Essayez de ne pas amener votre bébé dans un endroit bondé (comme les garderies, les centres commerciaux, les grandes réunions de famille, etc.)^{1,6}.
- Ne fumez pas près du bébé. Interdisez de fumer dans votre maison¹.

VRS

Ce que vous devez retenir

Le VRS est très contagieux. En suivant les suggestions énoncées dans cette brochure, vous contribuerez à réduire le risque que votre bébé soit infecté par le VRS. Si vous avez des questions sur le VRS, consultez votre médecin ou votre infirmière.

Pour de plus amples renseignements sur le VRS, visitez le www.RSVShield.ca

Mesures utiles pour réduire le risque d'infection par le VRS

- Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon ou avec du désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de toucher votre bébé.
- Si vous avez un rhume ou de la fièvre, serrez doucement votre bébé dans vos bras au lieu de l'embrasser.
- Évitez les contacts entre votre bébé et les personnes qui présentent des symptômes de rhume ou qui ont de la fièvre.
- Essayez de ne pas amener votre bébé dans un endroit bondé (comme les garderies, les centres commerciaux, les grandes réunions de famille, etc.).
- Ne fumez pas près du bébé. Interdisez de fumer dans votre maison.

