

Des nouvelles pour porter l'espoir...

Novembre 2010 — Numéro 7

## Colloque à Rimouski : « Prématurité, familles et société : parce qu'ensemble on peut relever le défi! »

La deuxième édition du colloque organisé par Préma-Québec qui a eu lieu le 29 octobre dernier à Rimouski fût encore une fois, une belle réussite ! La diversité et la qualité des participants ont grandement contribué au succès de cette deuxième édition. Plus de 50 personnes venant du Bas-St-Laurent-Gaspésie ainsi que de la région de Québec se sont déplacées pour participer au colloque. C'est un événement important et rassembleur puisqu'il réunit professionnels, intervenants et parents afin de mettre en commun leur vécu et leur expertise.

Merci à nos conférenciers qui ont gentiment accepté de se déplacer pour offrir une présentation de qualité :

- **Dre Jocelyne Synnott**, pédiatre au CSSS Rimouski-Neigette, « Les réalités régionales »;
- **Dr Jean Lachapelle**, néonatalogiste à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, « La nutrition pendant la période néonatale et au congé »;
- **Madame Francine Martel**, infirmière et consultante en lactation diplômée (IBCLC) au CSSS-Laval, « Allaiter un bébé prématuré : mythes et réalités »;
- **Madame Rachèle Gaudreault**, ergothérapeute à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, « L'ergothérapie au service des plus petits... pour un grand développement »;

- **Madame Suzy Fréchette-Piperni**, infirmière spécialisée en deuil périnatal et auteure du livre *Les rêves envolés* nous a présenté « Et quand le bébé ne survit pas... »;
- **Madame Françoise Fillion**, infirmière et professeur à l'Université McGill en Sciences infirmières, « Le soulagement de la douleur chez le nouveau-né ».



Merci également à nos fidèles partenaires et exposants : Abbott-Synagis, McArthur Medical Sales, Medela, Mothers Choice, La Collection Les Cousines et Mme Ginette Legendre, auteure de « L'histoire de Minus : la chèvre prématurée ».

Le touchant témoignage de Céline Babineau, la maman de 2 enfants, Félix-Antoine décédé à 28 semaines en février 2004 et Cédric né à 31 semaines en août 2007...réflexion, larmes et sourires étaient au rendez-vous !

Prochain rendez-vous...

... au printemps 2011 à Chicoutimi !

### Dans ce numéro :

Colloque à Rimouski	1
La Marche pour les Prématurés 2010 : Merci du fond du cœur !	2
Journées annuelles sur le virus respiratoire syncytial	2
Vous aimeriez vous impliquer ?	2
Nous avons deux beaux projets qui mijotent au bureau !	2
Préma-Québec vous invite à venir nous rejoindre sur Facebook !	2



## La Marche pour les Prématurés 2010 : Merci du fond du cœur!

Malgré la température peu clémente les 4 et 5 septembre derniers, beaucoup d'entre vous se sont déplacés pour donner leur appui aux enfants prématurés. Une si belle participation démontre à quel point cette cause vous tient à cœur et nous encourage à poursuivre la mission pour laquelle nous travaillons toujours avec autant de passion. Tous les parents du Québec sont profondément touchés par votre générosité. Ensemble, nous avons amassé plus de 14 000 \$ ! Ces sommes aideront directement les familles touchées par la prématurité en leur permettant de demeurer au chevet de leur bébé hospitalisé.



Nous tenons à souligner les régions qui ont accueilli pour une première édition La Marche pour les Prématurés : Rimouski et Trois-Rivières. Merci pour votre participation !



Un geste particulièrement touchant! Un papa tellement content de sa belle petite poulette qu'il avait fait une pancarte avec « Je marche pour... Léa-Rose mon Amour ! » Les voici tous les deux en grande conversation!

À tous les bénévoles, nous tenons à vous remercier de donner votre temps et votre générosité pour les enfants prématurés de votre région. Sans votre aide, il nous serait impossible d'amasser les fonds nécessaires au bon fonctionnement de Préma-Québec. Au plaisir de participer de nouveau avec vous à d'autres activités et projets.

Au nom des familles et de Préma-Québec, nous vous disons : **MERCI !**



### Journées annuelles sur le virus respiratoire syncytial

Tout au long du mois de septembre, notre directrice générale, Ginette Mantha a participé aux journées annuelles sur le virus respiratoire syncytial offert par la compagnie Abbott ! Chacun connaît l'importance pour certains bébés prématurés de recevoir les doses «synagis». Plus de 225 infirmières, médecins et professionnels œuvrant auprès des enfants prématurés ont pu se familiariser avec les services offerts par Préma-Québec, l'association québécoise pour les enfants prématurés. Pour en savoir plus sur le VRS et le synagis, consultez le [www.rsvshield.ca](http://www.rsvshield.ca).



### Nous avons deux beaux projets qui mijotent au bureau!

Le premier étant l'écriture d'un document sur un sujet qui nous tient tous très à cœur et qui parfois, nous le déchire aussi : le lien d'attachement parent-enfant. Le titre a déjà été trouvé par notre fidèle collaboratrice Josée Parent de Sherbrooke, maman de Marika (18 ans) née à 26 semaines. La belle plume de Josée a aussi participé à l'écriture du document «*Jour après jour... avec amour*».

Le titre du livre sera «*Quand l'infiniment petit... nous fait aimer en grand*». Le premier jet est déjà très avancé, presque terminé et après lecture, corrections, ajouts de photos et témoignages, le livre sortira début 2012.

À la demande générale (!) l'autre projet est de mettre sur pied des cafés-régions pour les parents après l'hospitalisation de bébé. Une réalité difficile pour certains et stressante pour d'autres est le retour à la maison, les premiers mois et les multiples rendez-vous! Qu'à cela ne tienne, nous trouverons une structure, une façon de faire qui respectera la mission et la vision de notre association afin d'offrir des services adéquats et de qualité dans plusieurs régions du Québec!

Tout ce travail prend forme grâce à l'embauche de Joannie Savard, finissante au BAC en Service social (UdM) qui travaille depuis plus d'un an à tous nos projets.

### Vous aimeriez vous impliquer ?

Plusieurs parents nous contactent après quelques mois et nous demandent «*Je suis si content d'avoir pu compter sur vous et de vous avoir rencontré sur ma route, comment pourrais-je redonner à Préma-Québec?*»

Vous aimeriez vous impliquer, faire connaître la cause et le besoin des familles? Vous avez du temps et de la bonne volonté? Vous aimeriez faire la différence dans la vie des futurs parents d'enfants prématurés?

Rien de plus simple... Allez sur notre site web, cliquez sur «**Aider Préma-Québec**» et ensuite sur «**Bénévolat**», à peine quelques étapes à suivre et vous venez de faire LA différence!

Plusieurs familles se sont déjà impliquées de mille et une façons. Surveillez le site web pour les prochaines activités de financement! Spectacle, chant, vente, tournoi de golf ou de quilles... toutes les idées sont bonnes!



Préma-Québec vous invite  
à venir nous rejoindre  
sur Facebook !

Appuyez Préma-Québec en cliquant sur  J'aime

### POUR NOUS REJOINDRE

Préma-Québec  
150, rue Grant, bureau 104  
Longueuil (Québec)  
J4H 3H6

Tél.: 450 651-4909  
Télééc.: 450 651-2185  
Sans frais : 1 888 651-4909

[www.premaquebec.ca](http://www.premaquebec.ca)  
info@premaquebec.ca